

10月



砥川みのり保育園
TOGAWAMINORI HOIKUEN

2023. 10. 2
調理師 稗田夕貴

●行事●

31日(火) ハロウィンメニュー

●旬の食材●

さつまいも ジャがいも
人参 柿 きのこと類

10月はさつまいも掘り行事があります。
旬のさつまいもを子ども達がたくさんとってきてくれるので、
スイートポテトや日々の給食に使わせていただきます！



防災・非常食について

いつ起こるかわからないのが自然災害です。
もし災害が起こった場合に保育園で提供できる献立をご紹介します。



例1



ご飯：アルファ米
けんちん汁：防災食（けんちん汁）
ひじきの煮物：ひじきのふっくら煮（缶詰）

例2



カレーライス：アルファ米
 カレーの王子様（パック）
ツナ・大豆のサラダ：大豆のドライパック
 ツナコーン缶
みかん：みかん缶詰



例3



牛丼：アルファ米
 防災食（牛丼の具）
ひじき・ツナのサラダ：ひじきのドライパック
 ツナコーン缶
みかん：みかん缶詰

ご家庭にある非常食や備蓄品
チェックしてみてください。

家族の人数×最低3日分（9食分）

おやつ：常備しているクッキー
 または提供している朝のおやつ
水：備蓄している
 （アルファ米1個あたり160ml必要）

